

I
A
D
O

DÉTENTE 2026



THÉÂTRE

RAGE DEDANS

JEAN-LUC PIRAUXT

*Dans le cadre du festival Images Menta*les

Ça fait quel bruit, un homme qui chute ? Avec humour, Jean-Luc Piraux explore nos parts sombres, nos jugements, nos peurs de la différence... C'est l'histoire sensible d'un être qui, comme une boîte de puzzle tombée de l'étagère, est tout mélangé à l'intérieur. [Teaser](#)



La Vénérerie – 1170 Bxl



irene@lavenerie.be – 02 663 85 53



Ticket Article 27

13 FÉVRIER À 20H



CONCERT

MONOLithe NOIR & ALICE GEORGE PEREZ

Savais-tu qu'**écouter de la musique augmente la dopamine** ? Moi, à l'écoute de ces sons et de ces voix, je le sens tellement ! Goût très personnel, mais qui sait si toi aussi ... Inutile d'y mettre tant de mots, tout est **à écouter sur les plateformes et bientôt en concert !**



Le Brass – 1190 Forest



moussa.hneif@lebrass.be – 0470 28 30 28



Ticket Article 27

26 FÉVRIER À 20H



CINÉMA

A SIMPLE ACCIDENT

JAFAR PAHANI

Iran, de nos jours. Un homme croise par hasard celui qu'il croit être son ancien tortionnaire. Cependant, face à ce père de famille qui nie farouchement avoir été son bourreau, le doute s'installe. [Teaser](#)

Palme d'or du Festival de Cannes 2025.



CC Le Jacques Franck – 1060 Bxl



02 538 90 20



Ticket Article 27

22 FÉVRIER À 20H



EXPO PHOTO

CAT ISLAND BLUES
KATERINE LONGLY

Aoshima, une **minuscule île d'1 km de long au Japon**. L'île comptait près de 900 habitant·es, dont la plupart vivaient de la pêche. Aujourd'hui, il ne reste **sur l'île que 3 personnes âgées et 40 félins vieillissants**.

Mais que s'est-il passé ?



L'enfant sauvage – 1000 Bxl



info@enfantsauvagebxl.com – 0483 05 71 62



Entrée libre

DU 16 JANVIER AU 15 MARS

Ouvert du jeudi au dimanche de 14h30 à 19h

I A
D O

Détente 2026



SLAM

LES SOUS-ENTENDUES COLLECTIVE

Concoctée par Les Sous-Entendu·e·s, cette soirée **donne l'espace de la scène et la visibilité aux personnes FINTAQ.**

On ne sait pas encore qui sera là mais fais confiance, prends ta place, invite tes copaines, ça va être une **soirée de feu !**

- CC Le Jacques Franck – 1060 Bxl
- 02 538 90 20
- Ticket Article 27

26 FÉVRIER À 20H



ATELIER CHANT

CHANT POUR TOUS

Chant pour tous, c'est une **après-midi de pur plaisir du chant**, de la voix. Ouvert à tout le monde, tous les âges, **avec ou sans expérience...** Tout ce qu'on y chante est entièrement improvisé sur le moment, sans reprise de mélodie connue.

- CC Le Senghor – 1040 Bxl
- m.lhoir@senghor.be - 02 230 31 40
- Entrée libre

LE 1ER MARS À 15H



EXPO CÉRAMIQUE

UNE JOYEUSE INTRANQUILITÉ CLÉMENCE LUNEN

C'est une petite expédition à faire un jour à 2 pas de la gare de La Louvière. Keramis est **l'unique musée belge dédié à la création céramique**. Et pour l'instant, c'est l'expo d'une **grande artiste belge** qui a considérablement renouvelé la **sculpture** des années 2000.

- Keramis – 7100 La Louvière
- info@keramis.be - 064 23 60 70
- Ticket Article 27

JUSQU'AU 1ER MARS

Du mardi au dimanche de 10h à 18h



PODCAST

LES BONNES ONDES

C'est **une des newsletters de laquelle je m'inspire beaucoup**. Alors, au lieu de sélectionner pour vous un podcast, pourquoi ne pas te brancher à la source ?

Pour t'inscrire, scanne le QR.



QUAND TU VEUX !